

PROGRAMMATION 2023

**SEM-AINE
DE LA
FAMILLE**

DU 25 FÉVRIER AU 5 MARS



Baie-Comeau

SAMEDI 25 FÉVRIER

YOGA

Organisée par Aire ouverte
846, rue Bossé

Viens t'initier au yoga pour trouver ton équilibre physique, psychologique et émotionnel. Tapis disponibles sur place.

Matériel requis : bouteille d'eau

Inscription obligatoire :

418 589-3155 ou aire.ouverte.bc.09cissss@ssss.gouv.qc.ca.

HEURE

10 h à
11 h

12 À 25
ANS

GRATUIT

AVANT-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ

Organisée par la Bibliothèque Alice-Lane
Bibliothèque Alice-Lane

Viens découvrir et jouer, en famille, entre amis ou seul, aux jeux de société de la bibliothèque! Plaisir assuré!

HEURE

10 h à
12 h

POUR
TOUS

GRATUIT

PÊCHE SUR GLACE

Attitude Nordique fête ses 5 ans!

Organisée par Attitude Nordique
Rivière Amédée (stationnement rue Bossé)

Viens vivre LA journée familiale d'hiver à notre classique évènement de pêche blanche! Site ensemencé pour l'occasion. Activité remise au lendemain en cas de mauvaise température. Sur place : brimbales, vers, breuvages chauds, nourriture (\$), feu, grand shaputuan, DJ Robinsonic, Microbrasserie St-Pancrace, Distillerie Vent du Nord et équipements adaptés pour personnes à mobilité réduite.

Matériel requis : vêtements chauds, tasse réutilisable,
chaise pliante (au besoin)

HEURE

10 h à
16 h

POUR
TOUS

GRATUIT

ARI CUI CUI – Les patins magiques

Centre des arts de Baie-Comeau

Viens prendre part à ce spectacle où l'héroïne devra faire face à ses peurs si elle veut enfin réaliser son rêve de petite fille : patiner sur la glace! Un spectacle musical hivernal, nordique et festif!

Achat de billet : centredesartsbc.com ou 418 295-2000.

HEURE

15 h à
15 h 45

3 À 7
ANS

18 \$/
PERSONNE

DIMANCHE 26 FÉVRIER

INITIATION AU TENNIS

Organisée par le Club de tennis de Baie-Comeau
Polyvalente des Baies

Viens t'initier au tennis avec des entraîneurs qui offriront des activités animées. Raquettes disponibles sur place.

Matériel requis : espadrilles d'intérieur

HEURE

10 h à
12 h

5 À 12
ANS

GRATUIT

PARTIE DE SUCRE ANIMÉE

Organisée par les bénévoles de la patinoire
du parc de Pionniers en collaboration
avec Lysandre St-Pierre, conseillère municipale
Parc des Pionniers

Viens te sucrer le bec avec tes amis et ta famille! Café gratuit gracieuseté du Manoir du Café. Durant cette activité, viens aussi en apprendre plus sur La grande journée des petits entrepreneurs qui aura lieu en juin à Baie-Comeau!

HEURE

10 h 30 à
16 h

POUR
TOUS

GRATUIT

RALLYE PHOTOS

HEURE

13 h à
16 h

POUR
TOUS

GRATUIT

Organisée par l'Ouvre-Boîte Culturel – Boîte-Noire
Alternative (27, place La Salle)

En équipe, viens créer des photos selon des thématiques et des endroits ciblés pour l'occasion!

Matériel requis : appareil photo ou cellulaire et vêtements extérieurs

Inscription obligatoire dès le 13 février : louvreboiteculturel@gmail.com

LUNDI 27 FÉVRIER

LE MINI-CAMP FOCUS

HEURE

8 h 30 à
16 h 30

5 À 8
ANS

20 \$/
PARTICIPANT

Organisée par PANDA Manicouagan
356 C, rue De Puyjalon

Camp sur deux jours (27 et 28 février), combinant plein air et activités permettant de développer ses compétences d'apprentissage et d'interactions sociales.

Inscription requise dès le 13 février :

info@pandamanicouagan.com

DANSE AVEC PARENT

HEURE

9 h à
9 h 45

1 À 4
ANS

5 \$

Organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau
Centre des arts de Baie-Comeau (Espace Alcoa)

Participe à ce cours de danse avec un de tes parents!

Matériel requis : vêtements confortables, bouteille d'eau, collation et toutou préféré

Inscription requise dès le 13 février :

www.academiedansebc.proinscription.com/inscription

INITIATION À LA DANSE

HEURE

9 h à
10 h

3 À 5
ANS

5 \$

Organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau
Centre des arts de Baie-Comeau (Studio A)

Initie-toi à la danse!

Matériel requis : legging et bouteille d'eau

Inscription requise dès le 13 février :

www.academiedansebc.proinscription.com/inscription

INITIATION AUX AMIS DE LA RIBAMBELLE

HEURE

9 h à
11 h

3 À 5
ANS

GRATUIT

Organisée par Les Amis de la Ribambelle
Pavillon Saint-Sacrement

Viens accompagné de ton parent ou d'un adulte t'amuser avec Mme Sabrina!
Les enfants qui auront 3 ans au 30 septembre 2023 seront acceptés.

Matériel requis : chaussures d'intérieur, couvre-tout,
collation (sans arachide ou noix), eau

Inscription requise dès le 13 février : ca_ribambelle@hotmail.com

ÉVEIL DES SENS

HEURE
SELON
HORAIRE

0 À 2
ANS

2 \$/
ENFANT

Organisée par la Maison des familles
de Baie-Comeau
Groupe 1 : 9 h à 10 h / Groupe 2 : 10 h 30 à 11 h 30
Maison des familles de Baie-Comeau

Moment doux pour bébé. Activité de découverte de nouvelles sensations et d'ouverture à de nouvelles expériences.

Inscription requise dès le 13 février :

Page Facebook ou 418 589-2117 ou direction@mdfbc.org

CAMP HIVERNAL

HEURE

9 h à
16 h

9 À 12
ANS

92\$+TX/
ENFANT

Organisée par Attitude Nordique

📍 Arrivée et retour au parc des Pionniers

Journée 100 % plein air ! Au menu, tyrolienne et pont suspendu au belvédère St-Pancrace, super glissade de près d'un km chez Attitude Nordique, pêche blanche et initiation au fat bike. Un dîner complet cuit sur le feu et des collations santé sont inclus dans le tarif.

Inscription requise dès le 13 février :

www.attitudenordique.com/camps-de-jour

COMPÉTITION DE TWISTER

HEURE

9 h à
17 h

POUR
TOUS

SELON
TARIFS EN
VIGUEUR

Organisée par Chez Mojie,
centre de divertissement intérieur

📍 47, place La Salle

Espace de jeux pour enfants de 0 à 8 ans ouvert toute la journée.
Compétition de Twister pour tous ! Remise de médaille pour les gagnants !

ATELIER INTERGÉNÉRATIONNEL : Initiation au chant

HEURE

9h30 à
10h30

5 À 12
ANS

GRATUIT

Organisée par la Maison des familles
de Baie-Comeau

📍 Oasis des Pionniers (130, rue Pie XII)

Viens t'initier au chant ! Arrivée à 9h30 à la réception arrière de la résidence.
Collations fournies. Activité en collaboration avec madame Nicole Demers.

Inscription requise dès le 13 février :

Page Facebook ou 418 589-2117 ou direction@mdfbc.org

MAMAN DANSE AVEC BÉBÉ

HEURE

10 h à
11 h

2 À 12
MOIS

5 \$

Organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau

📍 Centre des arts de Baie-Comeau (Espace Alcoa)

Cours de danse pour une maman et son bébé.

Matériel requis : vêtements confortables et porte-bébé

Inscription requise dès le 13 février :

www.academiedansebc.proinscription.com/inscription

INITIATION À LA DANSE CLASSIQUE

HEURE

10 h à
11 h

6 À 8
ANS

5 \$

Organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau

📍 Centre des arts de Baie-Comeau (Studio A)

Initie-toi à la danse classique!

Matériel requis : legging et bouteille d'eau

Inscription requise dès le 13 février :

www.academiedansebc.proinscription.com/inscription

INITIATION À LA DANSE URBAINE

HEURE

SELON
HORAIRE

6 À 14
ANS

5 \$

Organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau
11 h à 12 h : 6 – 9 ans / 13 h à 14 h : 10 – 14 ans

📍 Centre des arts de Baie-Comeau (Espace Alcoa)

Initie-toi à la danse urbaine!

Matériel requis : vêtements confortables, espadrilles d'intérieur et
bouteille d'eau

Inscription requise dès le 13 février :

www.academiedansebc.proinscription.com/inscription

INITIATION À LA DANSE CONTEMPORAINE

Organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau
11 h à 12 h : 6 – 9 ans / 13 h à 14 h : 10 – 14 ans

📍 Centre des arts de Baie-Comeau (Studio A)

Initie-toi à la danse contemporaine!

Matériel requis : leggings et bouteille d'eau

Inscription requise dès le 13 février :

www.academiedansebc.proinscription.com/inscription

HEURE
SELON
HORAIRE

6 À 14
ANS

5 \$

INITIATION AU CHERLEADING

Organisée par le Groupe FAN-AS de Baie-Comeau

📍 École Bélanger

Viens t'initier au cheerleading avec nos entraîneurs!

Matériel requis : vêtements de sport, espadrilles d'intérieur et bouteille d'eau

Inscription requise dès le 13 février :

Page Facebook. Inscrire le nom de votre enfant dans la publication relative à la Semaine de la famille

HEURE
13 h à
15 h

0 À 17
ANS

10 \$/
PARTICIPANT

LE CHÂTEAU EN FOLIE

Organisée par le Château Baie-Comeau

📍 1401, boulevard Joliet

13 h 30 : Spectacle intérieur intergénérationnel avec Chantois :
Mes grands-parents d'amour (2 à 8 ans)

14 h 30 : Châteaux et glissade extérieure (équipement fourni), tire sur la neige,
chocolat chaud et café (pour tous)

HEURE
13 h 30 à
16 h

POUR
TOUS

GRATUIT

ATELIER DE DANSE PARENT-ADO

Organisée par l'Académie de danse de Baie-Comeau

📍 Centre des arts de Baie-Comeau (Espace Alcoa)

Participe à cet atelier de danse avec l'un de tes parents.

Matériel requis : vêtements de sport, espadrilles d'intérieur et bouteille d'eau

Inscription requise dès le 13 février :

www.academiedansebc.proinscription.com/inscription

HEURE
14 h à
15 h

11 À 15
ANS

5 \$

MARDI 28 FÉVRIER

ESPACE-FAMILLE

Organisée par la Maison des familles
de Baie-Comeau

📍 École Bois-du-Nord (porte du gymnase)

Journée ouverte aux tout-petits pour bouger et socialiser! Activités
psychomotrices libres. Ouvert sur l'heure du dîner.

HEURE
9h30 à
14 h

0 À 5
ANS

3 \$/
ENFANT

COURS DE CUISINE

Organisée par l'Accueil Marie-de-L'Incarnation
Pavillon Marie-Guyart (1 000, rue De Bretagne)

📍 Viens cuisiner quelques recettes avec nous!

Matériel requis : lunch pour le dîner

Inscription requise dès le 13 février : 418 589-6418

HEURE
9h30 à
15 h

5 À 8
ANS

GRATUIT

JEUX GONFLABLES

Organisée par la Ville de Baie-Comeau

10 h à 12 h, 13 h à 17 h et 18 h à 20 h

📍 École secondaire Serge-Bouchard (gymnase)

HEURE
SELON
HORAIRE

5 À 12
ANS

GRATUIT

INITIATION À LA PÉTANQUE SUR TAPIS

Organisée par le Club de pétanque

de la Manicouagan

📍 Pavillon Saint-Sacrement

Viens jouer à la pétanque avec nous! Dîner fourni.

Matériel requis : 2 boules de pétanque (quelques-unes disponibles sur place), chaussures d'intérieur et vêtements confortables

HEURE
10 h à
15 h

10 À 16
ANS

GRATUIT

Inscription requise dès le 13 février : 418 589-7813 (Suzanne)

OLYMPIADES POUR ADOLESCENTS

Organisée par Chez Mojie,

centre de divertissement intérieur

📍 47, place La Salle

Espace de jeux pour enfant 0 – 8 ans ouvert toute la journée.

HEURE
10 h à
17 h

12 ANS
ET +

SELON
TARIFS EN
VIGUEUR

INITIATION AU KUNG-FU

Organisée par l'École de Kung-Fu Tigre du Nord

📍 Pavillon Mance

Viens apprendre les techniques de base du kung-fu.

Matériel requis : bouteille d'eau et vêtements de sport

Inscription requise dès le 13 février : Page Facebook

HEURE
13 h à
14 h 30

5 ANS
ET +

GRATUIT

PATINAGE LIBRE AVEC LE DRAKKAR

Organisée par le Drakkar de Baie-Comeau

📍 Centre Henry-Leonard (Glace A)

Viens patiner avec quelques joueurs du Drakkar de Baie-Comeau!

Signature d'autographes entre 15 h et 15 h 30.

HEURE
14 h à
15 h 30

POUR
TOUS

GRATUIT

MERCREDI 1^{ER} MARS

ATELIER CULINAIRE 5 ÉPICES

Organisée par la Maison des familles
de Baie-Comeau

5 – 8 ans : 8 h 45 à 10 h ou 11 h à 12 h 15

9 – 12 ans : 13 h 30 à 14 h 45

📍 Maison des familles de Baie-Comeau

Atelier culinaire ayant pour thème le Québec. Confection de galette à la mélasse.

Inscription requise dès le 13 février :

Page Facebook ou 418 589-2117 ou direction@mdfbc.org

HEURE
SELON
HORAIRE

5 À 12
ANS

5 \$/
FAMILLE

LA ROUE CHANCEUSE GOOGLE

Organisée par Chez Mojie,

centre de divertissement intérieur

📍 47, place La Salle

Espace de jeux pour enfant 0 – 8 ans ouvert toute la journée.

Pour un commentaire Google fait sur place, tournez la roue pour gagner l'un de nos prix !

HEURE
9 h à
17 h

POUR
TOUS

SELON
TARIFS EN
VIGUEUR

COURS DE CUISINE

Organisée par l'Accueil Marie-de-L'Incarnation
Pavillon Marie-Guyart (1 000, rue de Bretagne)

Viens cuisiner quelques recettes avec nous.

Matériel requis : lunch pour le dîner

Inscription requise dès le 13 février : 418 589-6418

HEURE
9h30 à
15h

9 À 12
ANS

GRATUIT

JEUX GONFLABLES

Organisée par la Ville de Baie-Comeau
10 h à 12 h, 13 h à 16 h

École secondaire Serge-Bouchard (gymnase)

HEURE
SELON
HORAIRE

5 À 12
ANS

GRATUIT

INITIATION À L'ESCALADE INTÉRIEURE

Organisée par Attitude Nordique

Stade Médard-Soucy

5 \$ pour 2 grimpes ou 10 \$ pour 5 grimpes

Viens tester notre mur d'escalade. Nos guides seront là pour t'aider!
Équipement inclus. Pop-corn en vente sur place (1\$).

Matériel requis : vêtements de sport et espadrilles d'intérieur

Conjointement à cette activité, l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées (ARLPH) sera sur place pour vous faire vivre un circuit de sensibilisation ludique permettant de vivre la réalité de certaines situations de handicap. Différents jeux grandeur nature seront aussi sur place.

HEURE
10h à
16h

POUR
TOUS

5 \$ OU
10 \$

DÎNER AMICAL ENTRE ÂÎNÉS

Organisée par le Centre de jour Vers l'âge Senior
659, boulevard Blanche

Dîner en compagnie de la clientèle du centre de jour, venez vous amuser avec nous!

Inscription requise entre le 13 et 26 février : 418 589-7423

HEURE
11h30 à
14h30

POUR
ÂÎNÉS

GRATUIT

MINI CAFÉ RÉPARATION :

Apporte un jouet brisé et redonne-lui du sourire

Organisée par la Régie de gestion des
matières résiduelles de Manicouagan

Phase 2, magasin de réemploi

Apporte un jouet brisé afin de le remettre sur pied grâce à l'intervention de réparateurs bénévoles de Soudure Plastique Côte Nord et des employés de la Régie. Une fois ton jouet réparé, tu pourras le rapporter chez toi ou l'échanger avec un autre ami sur place!

Inscription requise dès le 13 février : 418 589-4557

HEURE
10h à
16h

0 À 12
ANS

GRATUIT

BASEBALL POCHE

Organisée par la FADOQ de Hauterive
Pavillon Saint-Sacrement

Viens découvrir le baseball poche avec un de tes parents!

Inscription requise dès le 13 février : 418 589-2223 (Ghislaine)

HEURE
13h à
16h

5 À 12
ANS

GRATUIT

À LA DÉCOUVERTE DES SECRETS DE NOS BACS

Organisée par la Régie de gestion des
matières résiduelles de Manicouagan

Phase 2, magasin de réemploi

Viens tester tes connaissances sur le classement des déchets.

Inscription requise dès le 13 février : 418 589-4557


HEURE
14h à
15h

5 À 12
ANS

GRATUIT

CLUB DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Organisée par la Bibliothèque Alice-Lane
en collaboration avec madame Anna Arseneault

 Bibliothèque Alice-Lane

Viens découvrir et jouer à de nouveaux jeux! Les activités du club auront lieu le 1^{er} mercredi sur 2 à partir du 1^{er} mars.

HEURE


18 h à
20 h

POUR
TOUS

GRATUIT

JEUDI 2 MARS

CAMP HIVERNAL

Organisée par Attitude Nordique
 Arrivée et retour au parc des Pionniers

Journée 100 % plein air ! Au menu, tyrolienne et pont suspendu au belvédère St-Panrace, super glissade de près d'un km chez Attitude Nordique, pêche blanche et initiation au fat bike. Un dîner complet cuit sur le feu et des collations santé sont inclus dans le tarif.

Inscription requise dès le 13 février :

www.attitudenordique.com/camps-de-jour

HEURE

9 h à
16 h

9 À 12
ANS

92\$+TX/
ENFANT

LA ROUE CHANCEUSE FACEBOOK

Organisée par Chez Mojie,
centre de divertissement intérieur

 47, place La Salle

Espace de jeux pour enfant 0 – 8 ans ouvert toute la journée.

Pour un commentaire Facebook fait sur place, tournez la roue pour gagner l'un de nos prix !

HEURE

9 h à
22 h

POUR
TOUS

SELON
TARIFS EN
VIGUEUR

PIQUE-NIQUE MULTICOLORE

Organisée par Aire ouverte
 846, rue Bossé

Viens échanger sous la thématique la diversité sexuelle et de genres (repas inclus).

Inscription requise avant le 24 février :

418 589-3155 ou aire.ouverte.bc.09cisss@ssss.gouv.qc.ca.

HEURE

11h30 à
13h

12 À 25
ANS

GRATUIT

RALLYE EXTÉRIEUR

Organisée par le Centre de jour Vers l'âge Senior
 659, boulevard Blanche

Cherche des indices afin de récupérer une clé qui te permettra de recevoir un petit cadeau!

Inscription requise dès le 13 février : 418 589-7423

HEURE

13 h 15 à
14 h 30

3 À 10
ANS

GRATUIT

SOIRÉE ESCAPE ROOM

Organisée par Chez Mojie,
centre de divertissement intérieur

 47, place La Salle

20 % de rabais pour un groupe d'escape room. Possibilité de 6 groupes entre 3 et 6 joueurs. **Durée d'une partie :** 1 heure

Inscription requise dès le 13 février : 418 294-0810

HEURE

16 h à
22 h

12 ANS
ET +

SELON
TARIFS EN
VIGUEUR

ATELIER D'INFORMATIONS ET D'ÉCHANGES SUR LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRES

HEURE
17 h 30 à
19 h

POUR
TOUS

GRATUIT

Organisée par Aire ouverte

846, rue Bossé

Viens échanger et en apprendre plus sous la thématique la diversité sexuelle et de genres.

Inscription requise avant le 24 février :

418 589-3155 ou aire.ouverte.bc.09cissss@ssss.gouv.qc.ca.

BIBLIO-DODO

HEURE
18 h à
8 ham

8 À 12
ANS

GRATUIT

Organisée par la bibliothèque Alice-Lane

Bibliothèque Alice-Lane

Soirée de jeux et de lecture suivie d'une nuit à la bibliothèque. Collation et petit-déjeuner inclus.

Matériel requis : sac de couchage et matelas

Inscription requise dès le 13 février : 418 296-8304

BINGO-CADEAUX SUPER HÉROS

HEURE
18 h 30 à
20 h

5 À 12
ANS

3 \$
OU 5 \$

Organisée par la Maison des familles de Baie-Comeau

3 \$ pour 3 cartes ou 5 \$ pour 6 cartes

Pavillon Saint-Sacrement

C'est le temps de mettre tes bobettes par-dessus tes collants, on joue au bingo déguisé en super héros! Plus de 1 200 \$ en cadeau à gagner! Photobooth sur place. 200 places disponibles.

VENDREDI 3 MARS

TYROLIENNE ET PONT SUSPENDU À LA BAIE ST-PANCRACE

HEURE
9 h à 16 h
Départ aux heures

POUR
TOUS

30 \$+TX/
PERSONNE

Organisée par Attitude Nordique

Belvédère St-Panrace

Venez découvrir la baie St-Panrace comme vous ne l'avez jamais vu! D'une hauteur de plus de 50 mètres au-dessus de la baie, il vous sera possible d'admirer du haut des airs le fleuve, de belles chutes glacées et un décor hivernal époustouflant! Adrénaline et plaisir assurés!

Départ du stationnement (environ 10 mètres de marche). Autre belvédère accessible pour voir les participants en action. **Durée :** 1 h approximativement.

Matériel requis : habit de neige, tuque sans pompon, médication au besoin

Inscription requise dès le 13 février :

www.attitudenordique.com/evenements

JOURNÉE PRIX DE PRÉSENCE

HEURE
9 h à
22 h

POUR
TOUS

SELON
TARIFS EN
VIGUEUR

Organisée par Chez Mojie, centre de divertissement intérieur

47, place La Salle

Espace de jeu pour enfant 0 – 8 ans ouvert toute la journée. 20 % de rabais pour un groupe d'escape room.

Prix de présence pour les personnes qui viennent sur place pour se divertir.

RALLYE GPS EN FORÊT

Organisée par l'Association forestière Côte-Nord

Boisé de la Falaise

Viens faire une promenade instructive en famille grâce au rallye d'interprétation avec utilisation d'un GPS portatif!

Matériel requis : vêtements chaud et bouteille d'eau

Inscription requise dès le 13 février :

animation@afcn.qc.ca

HEURE
13 h 30 à
15 h 30

POUR
TOUS

GRATUIT

SOIRÉE PYJAMA MÈRE-FILLE

Organisée par le Centre Manicouagan

Local de l'ancien Colori (voisin du Centre HiFi)

Viens passer un moment de détente mère fille au Centre Manicouagan. Sur place, soin du visage et des mains, visionnement d'un film, grignotines et surprises. En collaboration avec Cadellia Cosmétique raisonnée et Maxi.

Matériel requis : pyjamas et pantoufles

Inscription requise dès le 13 février :

infomanic@centremanicouagan.com

HEURE
18 h à
20 h

5 À 12
ANS

GRATUIT

SOIRÉE FESTIVE FAMILIALE

Organisée par la Maison des familles de

Baie-Comeau en collaboration avec Joannie Lajeunesse, conseillère du quartier Mgr-Bélangier et la Maison des jeunes La Relève

Parc Manicouagan

Viens terminer la relâche et passer une soirée extraordinaire avec nous! Chocolat chaud et articles lumineux sur place!

18 h à 19 h 15 - Disco hivernale

19 h 15 - Feux d'artifices professionnels PyroSpek

19 h 45 - Présentation du film « Le Chat Potté : Le dernier vœu »

HEURE
18 h à
21 h 15

POUR
TOUS

GRATUIT

SAMEDI 4 MARS

CHOCOLAT CHAUD AUTOUR DU FEU

Organisée par Les sentiers de la rivière Amédée

Chalet La Rencontre, sentier Amicale

Que tu sois skieur ou marcheur, viens profiter de la journée autour d'un feu extérieur. Chocolat chaud, café et guimauves au menu!

HEURE
11 h à
15 h

POUR
TOUS

GRATUIT

RALLYE GPS EN FORÊT

Organisée par l'Association forestière Côte-Nord

Boisé de la Pointe Saint-Gilles

Viens faire une promenade instructive en famille grâce au rallye d'interprétation avec utilisation d'un GPS portatif!

Matériel requis : vêtements chauds et bouteille d'eau

Inscription requise dès le 13 février :

animation@afcn.qc.ca

HEURE
13 h 30 à
15 h 30

POUR
TOUS

GRATUIT

SOIRÉE D'OBSERVATION DES ÉTOILES

Organisée par le Club d'astronomie de

Pointe-aux-Outardes Parc nature de Pointe-aux-Outardes

Passes une soirée à contempler et comprendre les étoiles! À noter que la tenue de l'activité est sujette aux conditions climatiques.

Pour informations supplémentaires : Page Facebook

HEURE
Dès
13 h 30

POUR
TOUS

GRATUIT

PROGRAMMATION EN CONTINU

BIBLIOTHÈQUE ALICE-LANE

Profitez des services gratuits de la bibliothèque en tout temps et pour tous!

- Biblio-brico pour emporter
- Jeux d'évasion virtuels
- Prêt de jeux de société
- Prêt de sacs à dos thématiques
- Prêt de sacs à dos thématiques en anglais
- Prêt de trousseaux biblio-jeux
- Prêt de télescopes (pour tous)
- **Nouveauté ! BIBLIO-LOISIRS** (location d'équipements sportifs gratuits pour tous)

SKI EN FAMILLE

Organisée par le Club de ski Norfond
Mont Ti-Basse

Location d'équipements disponible (\$)

HEURE
9 h à
16 h

POUR
TOUS

GRATUIT

JEU D'OBSERVATION

Organisée par PANDA Manicouagan
Boisé de la Pointe St-Gilles (lac des Canards)

Profitez d'une promenade dans le sentier et observez les affiches pour trouver une réponse! Les participants sont invités à nous envoyer la réponse via Facebook, un prix (jeu de société familial) sera tiré parmi les familles participantes.

Pour envoyer ta réponse : Page Facebook

HEURE
HORAIRE
LIBRE

5 À 12
ANS

GRATUIT

BADMINTON LIBRE

Organisée par le Club de badminton Smash
de Baie-Comeau

École secondaire Serge-Bouchard • 24 et 26 février, 3 et 5 mars de 19 h à 21 h

Polyvalente des Baies : 28 février et 2 mars de 20 h à 22 h

Matériel requis : raquette, volant, espadrilles d'intérieur

HEURE
SELON
HORAIRE

POUR
TOUS

GRATUIT

CALENDRIER RELÂCHE LA TENSION

Organisée par PANDA Manicouagan

Calendrier à télécharger sur notre site web : www.pandamanicouagan.com.
Un bel outil rempli d'activités pédagogiques, ludiques et simples, à réaliser chaque jour pour parents et enfants.

HEURE
HORAIRE
LIBRE

5 À 12
ANS

GRATUIT

EXPOSITION « L'ART EST UN MIROIR » DE JÉRÉMIE GILES

Lundi au vendredi : 8 h à 21 h et samedi : 9 h à 16 h

Pavillon Mance

Exposition de 80 tableaux mettant en valeur 80 peintres canadiens. Vidéo d'introduction, capsules audios et jeux de style « cherche et trouve » permettront à toute la famille de passer un bon moment!

HEURE
SELON
HORAIRE

POUR
TOUS

GRATUIT

EXPOSITION « REFUGES INTÉRIEURS » D'ÉMILIE CASTONGUAY

Jeu à dimanche - 10 h à 16 h

L'Alternative (27, place La Salle)

Exposition aux couleurs « punchées » mettant en lumière différents personnages dans plusieurs paysages de la Côte-Nord. Offerte en visite libre, un moniteur culturel est également sur place pour répondre à vos questions!

HEURE
SELON
HORAIRE

POUR
TOUS

GRATUIT

EXPOSITION « CARIBOUS/LIÉGEOIS » DE FRANÇOIS TRAHAN

Bibliothèque Alice-Lane

Exposition de photos mettant en lumière les caribous dans leur milieu naturel. À ne pas manquer!

HEURE
SELON
HORAIRE

POUR
TOUS

GRATUIT

PROGRAMMATION POUR PERSONNES À BESOINS PARTICULIERS

En plus de pouvoir participer à toutes les autres activités de la programmation, voici quelques périodes ou activités adaptées pour les personnes à besoins particuliers.

Lundi 27 février	10 h à 12 h	Matinée animée au Mont Ti-basse (tubes, musique, collations, chocolat chaud)
	9 h à 10 h	Jeux gonflables (Voir détails p. 6)
Mardi 28 février	14 h à 15 h	Espace famille (Voir détails p. 5)
	15 h à 15 h 55	Bain adapté École secondaire Serge-Bouchard
Mercredi 1 ^{er} mars	9 h à 10 h	Jeux gonflables (Voir détails p. 7)
	10 h à 16 h	Escalade et circuit de sensibilisation Stade Médard-Soucy (ouvert à tous) Matériel sur place
Jeudi 2 mars	12 h 30 à 13 h 25	Bain adapté École secondaire Serge-Bouchard ½ piscine avec bain en longueur pour ados
	13 h 15 à 15 h	Patinage libre Sans musique et lumières tamisées Centre Henry-Leonard

Saviez-vous que l'Association régionale de loisirs pour personnes handicapées de la Côte-Nord (ARLPH) met gratuitement à la disposition de toute personne avec des besoins particuliers, des équipements adaptés pour profiter de certaines activités hivernales (transport sur la neige, patin, trottinette, etc.).

Pour profiter de ce service, il est possible de communiquer directement avec l'organisme au 418 589-5220.

PROGRAMMATION DU MONT TI-BASSE

Plus de 50 % de rabais sur les billets journaliers ski et planche!

Consultez notre page Facebook pour des détails sur les activités, conditions de glisse, etc.

	Ouverture Ski / planche	Ouverture Pente à tubes	Activités prévues
Vendredi 24 février	12 h à 20h15		-
Samedi 25 février	9 h à 15h45	10 h à 15 h	St-Jean des skieurs
Dimanche 26 février	9 h à 15h 45	10 h à 15 h	Journée Tik Tok
Lundi 27 février	9 h à 15h45	12 h à 15 h	-
Mardi 28 février	9 h à 15h45	Fermées	Tire sur la neige
Mercredi 1^{er} mars	9 h à 15h45 18h30 à 21h15	Fermées	Course aux lettres Soirée quiz animée
Jeudi 2 mars	9 h à 15h45	Fermées	-
Vendredi 3 mars	9h à 20h15		Descente aux flambeaux Dj (19h à 24h)
Samedi 4 mars	9 h à 15h45	10 h à 15 h	Activité de la Patrouille canadienne de ski
Dimanche 5 mars	9 h à 15h45	10 h à 15 h	-

PROGRAMMATION DU DRAKKAR

Consultez le site Web de l'organisation pour tous les détails.

Vendredi 24 février	19 h	Océanic de Rimouski
Samedi 25 février	16 h	Océanic de Rimouski
Vendredi 3 mars	19 h	Wildcats de Moncton
Dimanche 5 mars	16 h	Saguenéens de Chicoutimi

PROGRAMMATION DES PISCINES

Consultez le site Web de la Ville pour tous les détails.

L'ensemble des activités proposées ci-bas se déroule à l'École secondaire Serge-Bouchard.

Lundi 27 février	10 h 30 à 11 h 55	Bain bébé (0 - 6 ans) Matériel disponible	
	12 h 30 à 13 h 25	Bain public (pour tous) Matériel disponible	
	14 h 30 à 15 h 55	Bain public (pour tous) ½ piscine	Bain WIBIT (5 ans et +) ½ piscine
Mardi 28 février	10 h 30 à 11 h 55	Bain bébé (0 - 6 ans) Matériel disponible	
	12 h 30 à 13 h 55	Bain public (pour tous) Matériel disponible	
	14 h à 14 h 55	Bain en longueur pour ados (13 – 17 ans) Entraînement fourni au tableau	
Mercredi 1 ^{er} mars	10 h 30 à 11 h 55	Bain bébé (0 - 6 ans) Matériel disponible	
	12 h 30 à 13 h 25	Bain public (pour tous) Matériel disponible	
	14 h 30 à 15 h 55	Bain public (pour tous) ½ piscine	Bain WIBIT (5 ans et +) ½ piscine
Jeudi 2 mars	10 h 30 à 11 h 55	Bain public (pour tous) Matériel disponible	
	12 h 30 à 13 h 25	Bain en longueur pour ados (13 – 17 ans) Entraînement fourni au tableau ½ piscine avec bain adapté	
	13 h 30 à 14 h 55	Initiation au sauvetage (8 – 17 ans) Activité dirigée	

PROGRAMMATION DU PATINAGE LIBRE

Consultez le site Web de la Ville pour tous les détails.

Dimanche 26 février	13 h 30 à 15 h 30	Centre Henry-Leonard
	17 h 30 à 19 h	Centre Henri-Desjardins
Lundi 27 février	10 h 45 à 12 h	Centre Henri-Desjardins
	13 h 15 à 15 h	
Mardi 28 février	10 h à 12 h	Centre Henry-Leonard
	13 h 15 à 15 h	Centre Henri-Desjardins
Mercredi 1^{er} mars	9 h à 11 h	Centre Henri-Desjardins
	13 h 15 à 15 h	
Jeudi 2 mars	9 h à 11 h	Centre Henri-Desjardins
	13 h 15 à 15 h	
	13 h 15 à 15 h	Centre Henry-Leonard
Vendredi 3 mars	9 h à 11 h	Centre Henry-Leonard
	13 h 15 à 15 h 30	
	13 h 15 à 15 h	Centre Henri-Desjardins
Samedi 4 mars	9 h 30 à 11 h	Centre Henry-Leonard
	14 h à 16 h	
	18 h à 21 h	
Dimanche 5 mars	13 h 30 à 15 h	Centre Henry-Leonard
	13 h 30 à 15 h 30	Centre Henri-Desjardins

PROGRAMMATIONS DIVERSES

MERCI

**AUX ORGANISMES ET
ENTREPRISES QUI
CONTRIBUENT À OFFRIR
UNE PROGRAMMATION
« SUA COCHE »!**

MERCI À NOS PARTENAIRES

Centre
de services scolaire
de l'Estuaire

Québec 

CENTRE
DES ARTS

BAIE-
COMEAU

BIBLIOTHÈQUE
Alice-Lane


MONT
Ti-Basse



Consultez le site Web de la Ville de Baie-Comeau,
section « Semaine de la famille » pour connaître
les changements et ajouts à la programmation.