

# Procédure d'application de la crème solaire dans le cadre de la Bande Estivale.

1

Montrer à l'enfant comment s'y prendre d'une manière simple et efficace (méthode des petits points par exemple).

2

Si le jeune a de la difficulté à se l'imaginer, faites-le en même temps que lui pour qu'il sache comment faire.

3

Si l'enfant n'est toujours pas capable de se l'appliquer correctement, aidez-le en lui demandant ses mains pour l'appliquer. Il pourra ainsi associer un mouvement à l'application de la crème solaire.



**On crème l'enfant que dans les régions exposées au soleil qui lui sont impossibles à atteindre, comme les épaules et le dos.**

**Lors d'activités aquatiques, crèmez-vous au minimum 20 minutes avant d'aller dans l'eau.**

**ON SE CRÈME AUX 2 HEURES,  
PEU IMPORTE LA TEMPÉRATURE EXTÉRIEURE.**